



Durata

1 o 2 giorni full immersion in barca a vela.

Imbarco e sbarco

Lago di Garda – Circolo Vela Torbole

Cosa si fa in barca

- Introduzione: briefing sulle attività, determinazione degli obiettivi personali;
- Etichetta di Vela e Vocabolario marinaresco;
- Nozioni di vela: I ruoli a bordo, le andature;
- Armatura della barca;
- Maneggiare le cime: drizze e scotte.

Destinatari

Non sono necessarie conoscenze di vela. Tutti vi possono prendere parte, perché fa parte del programma formativo insegnare le nozioni di base per condurre l'imbarcazione.

È rivolto a tutte le persone che hanno l'esigenza di trasmettere con la propria personalità l'immagine aziendale.

Per chi deve usare con scioltezza il linguaggio tecnico e gestire un ampio gruppo di persone.

Consigli: cosa portare in barca

- Dato lo spazio vitale limitato a disposizione, si consiglia un

Ideale per le aziende che vogliono creare, far crescere e rinforzare la propria rete commerciale e i team aziendali.....per creare dei team affiatati, sicuri, decisi ed orientati al raggiungimento degli obiettivi.

Qual' è l'arma della sicurezza?

- Vincere le paure più nascoste per Vincere su noi stessi
- Affrontare nuove sfide.

Perché la Barca aiuta a formare la squadra?

C'è una precisa analogia tra la vita in azienda e navigare a bordo di una barca a vela. Così come c'è analogia tra la sicurezza personale e la capacità di divenire leader e condurre la squadra seguendo valori condivisi.

Leader si diventa quando:

si è riconosciuti come tali dai membri della squadra;

- stile autorevole;
- capacità di fare critiche costruttive;
- abilità di motivare;
- trasformare i punti deboli dello staff in punti forza;
- abilità comunicative;
- doti creative

Quali analogie?

Chi guida l'imbarcazione deve saper affrontare l'imprevisto, gestire e superare l'ansia e il timore, deve avere polso deciso e la sua voce deve essere chiara e squillante. Deve divenire il leader del proprio equipaggio, se vuole spingerlo all'azione.

Ogni volta che siamo chiamati a condurre un gruppo dobbiamo affinare e potenziare le nostre abilità personali, il che significa imparare una comunicazione efficace per raggiungere gli obiettivi.

Per creare il team è necessario possedere doti di comunicazione che coinvolgano tutti i membri della squadra. Sono necessarie abilità di ascolto e di osservazione. Ogni membro deve divenire un buon



borsone morbido, perché può essere riposto con più facilità.

- Sacco a pelo.
- Set completo da doccia, accappatoio e ciabatte. Il bagno del porto (grande, comodo e pulito) comprende: docce con asciugacapelli.
- Abito da barca comodo (tuta da ginnastica, jeans, maglietta). Ricambio in caso di freddo (il pile o la felpa). Cerata e/o Key-way. Ricambio civile per eventuale sbarco a terra.
- Scarpe con suola chiara e morbida (meglio se da ginnastica) da usare solo in barca.

Attivazione dei corsi

I corsi sono attivi tutto l'anno. In caso di mal tempo, il corso viene spostato, a discrezione del Team responsabile della navigazione. Senza perdere il costo versato. Il bollettino meteo nautico riesce a dare con sufficiente anticipo le condizioni climatiche, questo consente di confermare, qualche giorno prima, la partenza, evitando così disagi. Tutti i corsi vengono attivati al raggiungimento di un numero minimo di 4 persone.

I COSTI

Dipendono dal periodo e dal tipo di offerta formativa o promozionale scelta. Chiedi un preventivo personalizzato alle tue richieste.



motivatore per se stesso e per gli altri. L'abilità del comunicatore è una caratteristica importante e necessaria per la crescita stessa del team di successo.

La barca prepara a:

- **Utilizzare con scioltezza il proprio linguaggio tecnico.** Perché in barca è vitale l'utilizzo di una terminologia precisa per evitare fraintendimenti e incomprensioni.
- **Conquistare la sicurezza tecnica** utile per costruire la struttura delle presentazioni. E quindi valorizzare la personalità.
- La barca aiuta ad utilizzare in modo automatico una precisa sequenza di azioni, necessarie per eseguire in modo rapido ed efficace le manovre. Si conquista così **l'elasticità mentale** utile ad affrontare ogni tipo di persona e di situazione.
- **Gestire al meglio l'ansia** che deriva dall'insicurezza della nuova situazione.
- **Superare la timidezza:** lo spazio ristretto della barca offre l'opportunità di entrare subito in sintonia con gli estranei, abbattendo così le barriere, i tabù sociali e le convenzioni che, impediscono di dare il meglio di sé.
- **Formare una squadra affiatata**, in grado di lavorare insieme, condividendo un solo e unico obiettivo. Perché sensibilizza alle relazioni interpersonali, un vantaggio che fortifica il team work: capire l'altro per prevenire le sue azioni, per spingerlo a dare il meglio di sé.
- **Sviluppare nuove abilità espressive** modellando la propria personalità, per divenire più sicuri di se stessi.
- **Modella la capacità di agire in linea con gli obiettivi personali.**

Arete Di Competenza

Rinforza Motivazione e Autostima; Aiuta a superare la timidezza; Stile Comunicativo efficace; Gestione delle emozioni: l'ansia e lo stress; Capacità di Leadership e di lavoro di gruppo per Team affiatati.

Metodologia

Esperienza diretta, interattiva e dinamica. È volta ad incentivare e favorire la conoscenza reciproca e l'attività di squadra. Si insegnano i principi base per governare la barca. Durante la navigazione si apprendono le tecniche della comunicazione efficace e del team building.

Tutto avviene sulla barca: l'accoglienza e l'insegnamento, fanno parte integrante della pratica formativa. Durante percorso il Debriefing e l'Analisi del modo in cui si è lavorato, permettono di trarre regole di comportamento e suggerimenti da riportare nel proprio contesto lavorativo e sociale.