



Difficoltà: facile.

Partenza: da Sabato pomeriggio 09
Luglio a Sabato mattina 16 Luglio

Durata: 7 giorni e 7 notti.

Imbarco/Sbarco: San Felice
Circeo o porti limitrofi

Imbarcazione: sloop di 12-16 mt.
Cabine doppie con bagni a bordo.

Partecipanti: barche da 6-8-10
persone.

Accompagnatore/Istruttore è il
comandante dell'imbarcazione,
coordina le attività di cucina e la
pulizia degli spazi comuni. Conosce
bene lo specchio di mare, le baie e i
porti ed è il responsabile della
conduzione della barca: per motivi di
sicurezza, le sue decisioni relative
alla navigazione sono insindacabili.

Quota individuale: da richiedere
per mail o telefono, più quota
associativa di € 20,00 con copertura
assicurativa.

Per i bambini fino a 12 anni sconto
del 30%.

Comprende: sistemazione in
cabine doppie, programma di
navigazione, tender, pulizia finale,
assicurazione sanitaria e bagaglio.

Non comprende: viaggio fino al
luogo d'imbarco e quanto non
indicato alla voce "Comprende". Per
cambusa, carburante e marina cassa
comune di circa € 30-50 per persona
al giorno.

*Una splendida esperienza di navigazione e soste nello
scenario mozzafiato delle Isole Pontine e Flegree!*

Programma

Sabato pomeriggio: salperemo alla volta di **Palmarola**, definita da molti Perla del Mediterraneo e chiamata anche la Forcina per via della sua forma. L'isola è una riserva naturale e, grazie al suo aspetto incontaminato e alla varietà delle coste, è considerata una delle più belle isole del mondo, dove raggiungeremo *Cala Brigantina*, antico riparo dei pirati. Ceneremo a bordo e passeremo la nostra prima notte in rada addormentandoci cullati dalle onde.

Domenica: dopo una salutare colazione ed un bel bagno mattiniero, inizieremo la lenta circumnavigazione dell'isola di **Palmarola** esplorando i suoi incantevoli scorci. Armiamoci di maschera e boccaglio e tuffiamoci per visitare le grotte di *Punta Mezzogiorno* con le sue acque color smeraldo. Per l'aperitivo ed il pranzo possiamo raggiungere *Cala del Porto*, l'unico approdo dell'isola, e poi si proseguirà verso *Punta Tramontana* per vedere una particolarissima scogliera sul mare conosciuta come *le cattedrali* dove godremo di uno splendido tramonto sul mare. Cena a bordo o, per chi vorrà, nel tipico ed unico ristorante sulla spiaggia di *Cala del Porto*.

Lunedì: Quando tutti sono pronti navigheremo verso **Ponza**, *Punta della Guardia* e *Chiaia di Luna*, la più bella cala sabbiosa dell'isola sovrastata da un'imponente scogliera. La voglia di tuffarsi si fa sempre più forte ed ora è giunto il momento di rinfrescarci in un'indescrivibile acqua color turchese. Chi vorrà potrà esplorare la *Grotta della Maga Circe*. Dopo pranzo navighiamo verso *Cala Feola*. Al tramonto aperitivo all'ancora a *Cala dell'Acqua* per poi trasferirci in prossimità del porto, *al Frontone*, dove pernosteremo in rada. Passare la serata in paese è d'obbligo e, se facciamo tardi, c'è sempre il taxi boat.

Martedì: La mattina, dopo aver fatto colazione e dopo aver "rabboccato" la cambusa, riprenderemo la navigazione per raggiungere **Ventotene**. La veleggiata che ci aspetta sarà l'occasione per apprendere i rudimenti della vela, alternandoci al timone e regolando drizze e scotte proprio come un vero equipaggio. Al nostro arrivo le ripide scogliere piene di gabbiani ci lasceranno letteralmente incantati. Potremo gettare l'ancora a *Parata Grande* o *Cala Nave* per goderci un po' di relax tra pranzo e tuffi o visitare la *Cisterna Romana* e i *Resti di Villa*



Giulia. Serata a terra fra il caratteristico *Porto Romano* e la *Piazzetta*: i vicioletti ricchi di localini sono il luogo giusto dove trascorrere la serata tra drink e musica. Notte in porto, attraccati in banchina.



Mercoledì: Rotta su **Ischia**, l'isola verde, con una costa variegata: in alcuni tratti c'è una sabbia bianca e impalpabile, in altri punti la costa è rocciosa con splendide baie e fondali ricchi di flora marina e pesci del Mediterraneo. Circumnavigando l'isola di **Ischia** si passa per la *Baia di San Montano* e il *Promontorio di Zaro*. Si scorgono anche le spiagge di *San Francesco di Paola e della Chiaia*, per arrivare nel *porto di Forio*, il comune più esteso e ricco dell'isola. Proseguendo, si arriva agli *Scogli degli Innamorati*, le spiagge di *Cava dell'Isola e Citara*, con lo sfondo dei *Giardini Poseidon*, uno dei parchi termali più belli d'Europa. Superando *Punta Imperatore*, si arriva alla *Pietra della nave*, lo scoglio che emerge in mare. Si prosegue fino alle tre insenature della *Scannella*, della *Pelara e Sorgeto*, con le sue piscine naturali di acqua sulfurea. Poi c'è ancora *Sant'Angelo*, villaggio di pescatori a cui si arriva circumnavigando *la Torre*, un piccolo isolotto tufaceo. Da qui si prosegue per la *spiaggia dei Maronti* e per le due insenature *Sgarrupata* e *Punta San Pancrazio*. Dopo gli *scogli di Sant'Anna*, e la *Torre Guevara*, ecco che arriva **Ischia**, da cui si può ammirare lo splendido *castello Aragonese*. Il borgo di *Ischia Ponte* è spettacolare, con le sue architetture mediterranee e la famosa *spiaggia dei Pescatori*. Proseguendo verso Ovest arriviamo al *Parco Termale Castiglione*, alla *spiaggia degli inglesi*, al *porto di Casamicciola*, e poi si arriva a *Lacco Ameno*, si costeggia la *collina di Montevico* ed infine si torna alla *Baia di San Montano* dove trascorreremo la notte.



Giovedì: dopo un bel bagno mattutina ed una sana colazione, mettiamo la prua su **Procida**. Costeggiandola in barca a vela si possono vedere le coste basse e sabbiose da un lato e quelle a picco sul mare da un altro. Dal *porto della Chiaiolella* si arriva all'*isolotto di Vivara*, una riserva naturale protetta che si trova di fronte alla *spiaggia del Cirraciello*. Intorno all'isola ci sono tante spiagge e baie dove fermarsi per fare un bagno in un'acqua limpida e cristallina. La *baia della Marina Corricella* è stupenda, con i suoi pescherecci e le case colorate tipicamente mediterranee. Si potrà cenare a bordo o in paese e trascorrere la serata in un locale tipico dell'isola.



Venerdì: rientro con relax con tanti bagni verso il porto di imbraco. La navigazione di circa 45 miglia, permetterà a tutti i componenti dell'equipaggio di mettere in pratica le nozioni che l'Accompagnatore/Istruttore di SmartSailing darà durante la navigazione.



Sabato mattina: si scende a terra e ci si gode l'ultima giornata di mare prima di mettersi in viaggio verso casa.